

Cours Collectifs (Du 01-01-20 au 31-03-20)

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
Heure	Cours / Professeur	Objectif	Heure	Cours / Professeur	Objectif	Heure	Cours / Professeur	Objectif	Heure	Cours / Professeur	Objectif	Heure	Cours / Professeur	Objectif	Heure	Cours / Professeur	Objectif	Heure	Cours / Professeur	Objectif
09h00	Yoga <i>Charlotte</i>	MGWE Serenity				10h00	Gym Dos <i>Benjamin</i>	MGWE Vitality	09h00	Yoga <i>Lisa</i>	MGWE Serenity									
10h00	Gym dos <i>Benjamin</i>	MGWE Vitality	10h00	TAF <i>Manon</i>	MGWE Energy	11h15	Aqua Stretch <i>Benjamin</i>	MGWE Purify				10h00	Core Training <i>Pierre</i>	MGWE Vitality	10h00	Deep Stretch <i>Lucas</i>	MGWE Purify	10h00	Fitball <i>Massimo</i>	MGWE Vitality
			10h00	Aqua Bike <i>Massimo</i>	MGWE Vitality							11h00	Gym Douce <i>Hélène</i>	MGWE Purify	10h00	Spinning <i>Nicolas</i>	MGWE Purify			
12h30	Yoga <i>Candice</i>	MGWE Serenity	11h00	Aqua Bike <i>Manon</i>	MGWE Vitality	12h30	Circuit Training 45' <i>Pierre</i>	MGWE Energy	11h30	Aqua Bike <i>Manon</i>	MGWE Vitality	12h30	Hatha Yoga <i>Malik</i>	MGWE Serenity	11h15	Body Sculpt <i>Nicolas</i>	MGWE Energy			
12h30	Aqua Bike <i>Benjamin</i>	MGWE Vitality	12h30	Méditation <i>Malik</i>	MGWE Serenity	12h30	Aqua Yoga <i>Malik</i>	MGWE Serenity	12h30	TAF <i>Yves</i>	MGWE Energy	12h30	Aqua Move <i>Massimo</i>	MGWE Vitality	12h30	Aqua Bike <i>Yves</i>	MGWE Purify			
						17h00	Aqua Bike <i>Massimo</i>	MGWE Vitality												
17h00	Circuit Training <i>Yves</i>	MGWE Energy	17h00	Circuit Training <i>Yves</i>	MGWE Energy	18h15	Aqua Jogging <i>Massimo</i>	MGWE Vitality	17h00	Circuit Training <i>Yves</i>	MGWE Energy	17h30	Bosu <i>Yves</i>	MGWE Energy	16h00	Fit Pump <i>Yves</i>	MGWE Energy			
18h00	Aero Fit <i>Yves</i>	MGWE Energy	18h30	Aqua Bike <i>Louis</i>	MGWE Energy	18h15	Body Sculpt <i>Nicolas</i>	MGWE Energy	18h00	TAF <i>Benjamin</i>	MGWE Energy	18h30	Body & Mind <i>Yves</i>	MGWE Purify	17h00	Flow Practice <i>Yves</i>	MGWE Serenity			
			19h00	Spinning <i>Jean-Philippe</i>	MGWE Purify	19h30	Core Balance <i>Sarah</i>	MGWE Vitality	19h15	Aqua Bike <i>Benjamin</i>	MGWE Vitality									
19h30	Aqua Punch <i>Yves</i>	MGWE Energy	19h30	Fit Dance <i>Lydia</i>	MGWE Energy	19h30	Spinning <i>Nicolas</i>	MGWE Purify	19h30	Zumba <i>Sophie</i>	MGWE Energy									

MGWE Serenity: it's time for you now

MGWE Purify: Reboost you

MGWE Vitality: Feel your wellness

MGWE Energy: Move your energy